

MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES

20  
21

 ASPACE  
PARÁLISIS CEREBRAL  
Extremadura

# ÍNDICE

## 1. La Entidad

1.1. Datos de la entidad.....	2
1.2. Señas de identidad.....	2
1.3. Misión y fines.....	3
1.4. Objetivos.....	3
1.5. Composición de la Junta Directiva.....	5
1.6. Profesionales contratados durante el 2019.....	6
1.7. Organigrama general .....	6
1.8. Entidades federadas.....	7

## 2. Programas y actividades

2.1. Servicio de Comunicación, Apoyo, Asesoramiento e Información.....	11
2.1.1.A las entidades miembro	
2.1.2. A las Administraciones, agentes sociales, personas con parálisis cerebral, familias y población en general	
2.2. Programa Desarrollo e Impulso de las Actividades de la Federación ASPACE Extremadura.....	15
2.3. Programa de sensibilización e información.....	17
2.4. Programa de participación activa.....	19
2.5. Programa de Formación.....	20
2.6. Programa de voluntariado.....	21

3. Anexos.....	23
4.1. Visibilización a través de las Redes Sociales.....	23
4.2. ASPACE Extremadura y sus entidades miembros en los medios.....	24
4.3. Colaboradores.....	26



# I. LA ENTIDAD

## 1.1. Datos de la entidad

---

Federación Extremeña de Asociaciones de Atención Especializada a Personas con parálisis cerebral, discapacidades afines y sus familias.



## 1.2. Señas de identidad

---

La Federación Extremeña ASPACE es una entidad sin ánimo de lucro de ámbito autonómico. Fue constituida en el año 1999, e integra las entidades que representan y asisten a las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades afines de la Comunidad Autónoma de Extremadura.

La Federación Extremeña ASPACE es la única organización a nivel autonómico en la Comunidad Autónoma de Extremadura que presta atención especializada a personas con parálisis cerebral y otras discapacidades afines, lucha por la defensa de sus derechos, y defiende los intereses de éstas, sus familias y las entidades que atienden y representan a nuestro colectivo.

Está constituida actualmente por dos entidades, ASPACE Badajoz y ASPACE Cáceres, entidades que prestan servicios especializados a 900 personas con parálisis cerebral y discapacidades afines, gracias a una plantilla de 260 profesionales y 60 personas voluntarias.

La Federación Extremeña ASPACE está integrada en la Confederación Española de Asociaciones de Atención a Personas con Parálisis Cerebral y/o discapacidades afines (Confederación ASPACE) y participa en varios de sus programas y grupos de trabajo. Además forma parte del Comité de Entidades de representantes de Minusválidos (personas con discapacidad) de la Comunidad Autónoma de Extremadura”.



### 1.3. Misión y fines

---

#### Misión

La misión de la Federación Extremeña ASPACE responde a la necesidad de aumentar la calidad de vida y la autodeterminación de las personas con parálisis cerebral y discapacidades afines y sus familias de la Comunidad Autónoma de Extremadura, allá donde se encuentre, impulsando actividades que ayuden a este fin, de forma autónoma y en colaboración con sus entidades miembro.

#### Objeto

El objeto principal de la Federación Extremeña ASPACE responde a la necesidad de fomentar toda clase de medidas de carácter legal, sanitario, social, laboral, pedagógico y científico para la prevención, recuperación, educación, asistencia y protección de las personas con parálisis cerebral y discapacidades afines y sus familias.

#### Fines

La Federación Extremeña ASPACE tiene como fin impulsar aquellas medidas que tengan como objetivo defender los derechos de las personas con parálisis cerebral y discapacidades afines y sus familias.

Sus acciones no tendrán ánimo de lucro y estarán exentas de connotaciones políticas o partidistas. Estarán inspiradas en la Declaración Universal de los Derechos Humanos y la Constitución Española.

### 1.4. Objetivos de la Federación Extremeña ASPACE

---

- a) Coordinar, impulsar y potenciar los objetivos y las actividades de sus asociaciones miembros.
- b) Representar a sus miembros en cuestiones de interés general o a petición de los mismos.
- c) Promover el estudio, la información y la difusión de los problemas que afectan a las personas con parálisis cerebral, discapacidades afines y sus familias, así como sus soluciones, prestando especial atención a aquellas que viven en entornos rurales.
- d) Fomentar y desarrollar actividades deportivas de ocio y tiempo libre en un entorno comunitario, en las que intervengan personas con Parálisis cerebral y discapacidades afines y sus familias de todo el territorio de la Comunidad Extremeña.
- e) Apoyar toda clase de estudios, investigaciones y trabajos que tengan como objeto de estudio la parálisis cerebral y discapacidades afines, estableciendo contactos con agentes relevantes en el sector, dentro de nuestras fronteras o en colaboración con otros agentes



- relevantes en el sector, dentro de nuestras fronteras o en colaboración con otros agentes relevantes del país vecino.
- f) Defender la dignidad y los derechos de las personas con Parálisis Cerebral y discapacidades afines y sus familias.
  - g) Apoyar a las familias para conseguir mejorar su calidad de vida y la de sus miembros con parálisis cerebral y discapacidades afines.
  - h) Promover la inclusión en los ámbitos educativos, laboral y social de las personas con parálisis cerebral y discapacidades afines y sus familias.
  - i) Promover la participación efectiva de las personas con parálisis cerebral y discapacidades afines y sus familias.
  - j) Promover el empoderamiento y la autodeterminación de las personas con Parálisis Cerebral y discapacidades afines y sus familias.
  - k) Promover las condiciones organizativas y sociales para que las entidades miembros puedan cumplir adecuadamente la misión del movimiento ASPACE.
  - l) Apoyar y acompañar a las entidades miembros.
  - m) Promover actitudes sociales positivas hacia la persona con parálisis cerebral y discapacidades afines y en tal sentido, fomentar una imagen digna y fiel de ésta.
  - n) Promover, reivindicar y negociar la legislación adecuada que reconozca y haga efectivos los derechos y posibilite la plena inclusión social, en igualdad de condiciones con el resto de los ciudadanos, de las personas con Parálisis Cerebral y discapacidades afines y sus familias.
  - o) Orientar, coordinar e impulsar el movimiento asociativo y promover una imagen común del movimiento que transmita al entorno la misión y los valores de ASPACE.
  - p) Generar conocimiento, e impartir formación, en función de las necesidades de las organizaciones que la integran, así como reunir y difundir información general y especializada sobre parálisis cerebral.
  - q) Llevar a cabo y promover investigación, en todo lo relacionado con la parálisis cerebral, su incidencia, mapa de recursos...
  - r) Prestar especial apoyo a los/as jóvenes con Parálisis Cerebral y discapacidades afines, con el fin de que puedan desarrollarse plenamente en su etapa adulta y potenciar así su inclusión social en plena igualdad de condiciones que el resto de la ciudadanía.
  - s) Dedicar especial atención y apoyo a las personas con Parálisis cerebral y discapacidades afines, y sus familias que pertenezcan a los grupos en situación de discriminación, en especial la infancia, la mujer y la tercera edad.
  - t) Promover el voluntariado, tanto en la propia Federación como entre sus organizaciones, facilitando su formación específica y propiciando su motivación.
  - u) Promover el desarrollo de asociacionismo en las entidades que integran la Federación.



- v) Promover la orientación y la inserción laboral de las personas con Parálisis Cerebral y Discapacidades afines y sus familias.
- w) Promover el enfoque de género en todas las actuaciones llevadas a cabo por la Federación Extremeña ASPACE.
- x) Promover la igualdad entre mujeres y hombres con parálisis cerebral y discapacidades afines, así como la erradicación de todos los tipos de violencia contra la mujer.
- y) Cualquier otro que, de modo directo o indirecto pueda contribuir al cumplimiento de la misión de la Federación o redundar en beneficio de las personas con parálisis cerebral y sus familias.
- z) Ejercer acciones de tutela sobre sus asociados.
- aa) Fomentar la creación de planes estratégicos que incidan sobre personas.

### 1.5. Composición de la Junta Directiva

Cargo	Nombre y Apellidos	Entidad
Presidente	José Galindo Ardila	ASPACE Badajoz
Vicepresidente	Narciso Antonio Martín Gil	ASPACE Cáceres
Secretario	Fernando María de Soto González del Corral	ASPACE Badajoz
Tesorero	Diego Merino Duque	ASPACE Cáceres
Vocal	Alicia de la Fuente Serrano	ASPACE Badajoz
Vocal	Alberto Conejero Fernández	ASPACE Cáceres

5

### Asambleas y Juntas Directivas celebradas durante 2021

15 de febrero de 2021: Junta Directiva Ordinaria	4 de octubre de 2021: Junta Directiva Ordinaria
2 de marzo de 2021: Junta Directiva Extraordinaria	4 de octubre de 2021: Asamblea General
19 de mayo de 2021: Junta Directiva Ordinaria	4 de octubre de 2021: Asamblea General Extraordinaria



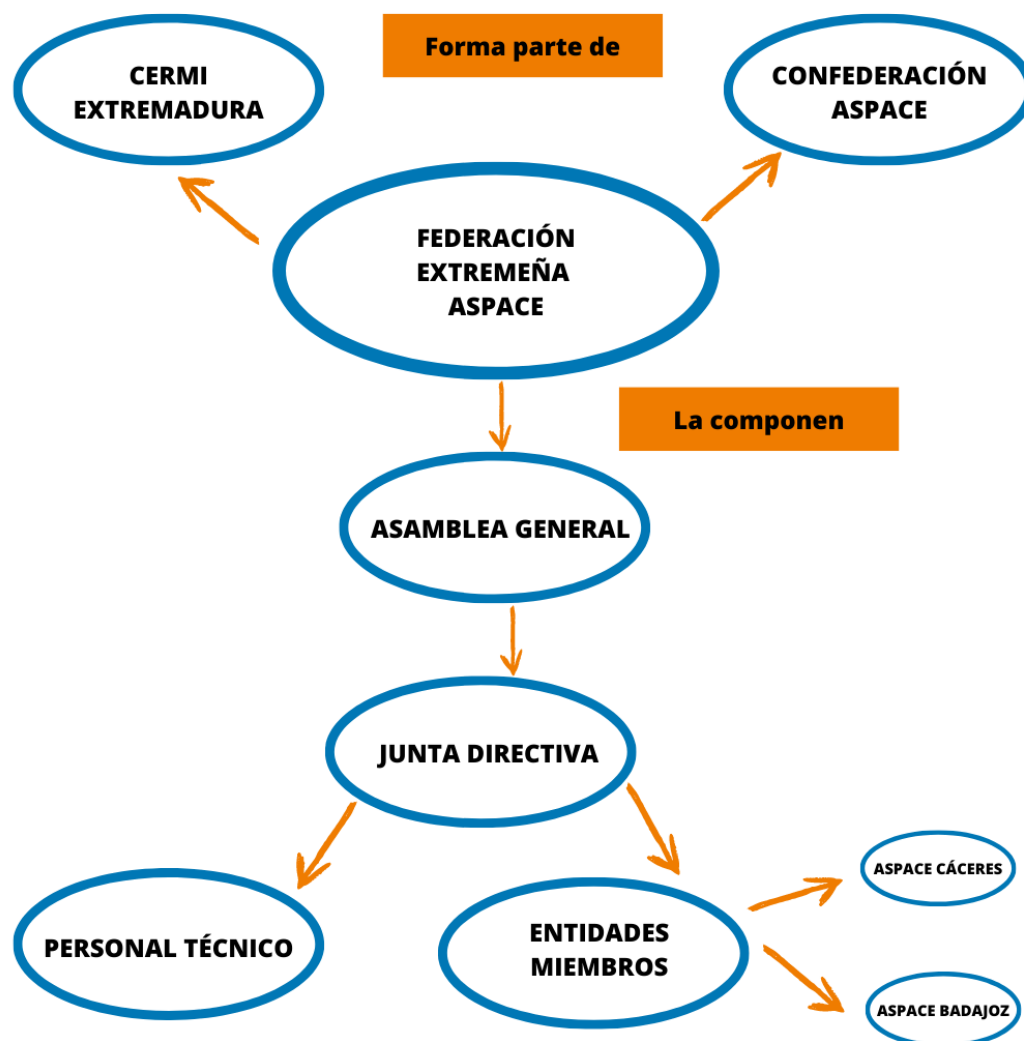
1.6. Profesionales contratados durante 2021

---

Recursos Humanos
1. Titulada Grado Medio. Coordinación Técnica
1. Titulada Grado Medio. Trabajadora Social

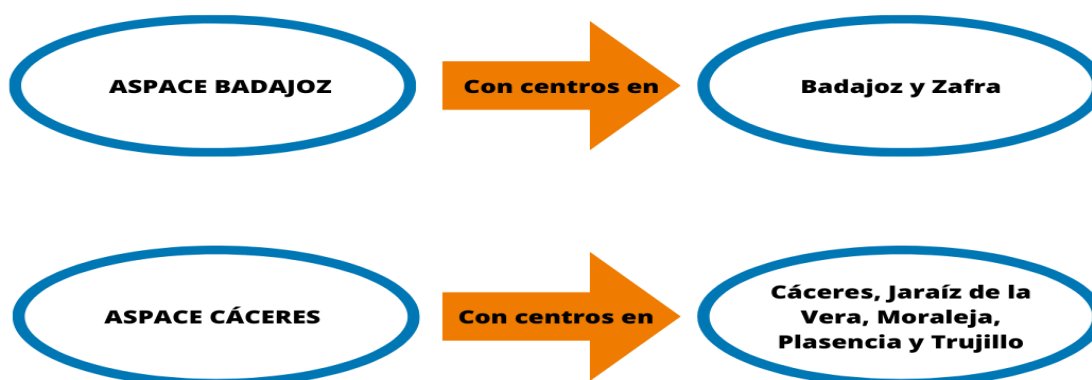
1.7. Organigrama de la Federación Extremeña ASPACE

---



## 1.8. Entidades Federadas

---



### 1.8.1 Servicios que prestan nuestras entidades

---

## ASPACE CÁCERES

La Asociación ASPACE Cáceres se fundó en el año 1982, por el impulso de un pequeño grupo de padres que reivindicaban una mejora en la atención y tratamiento a sus hijos con parálisis cerebral.

Inscrita en el Registro Unificado de entidades y centros de servicios sociales el 2 de febrero de 1982, como organización no lucrativa y Declarada de Utilidad Pública en Consejo de Ministros de 26 de marzo de 1983.

Pertenece al Consejo sectorial de personas con discapacidad del Excmo. Ayuntamiento de Cáceres.

ASPACE Cáceres, pretende ser la entidad cacereña de referencia en la atención a personas con parálisis cerebral y otras discapacidades afines, comprometida con la calidad de los servicios y con el apoyo tanto a las personas con parálisis cerebral como a sus familias.

ASPACE Cáceres está acreditada para la prestación de servicios especializados a personas con discapacidad o riesgo de padecerla. Concertada con la Junta de Extremadura para la prestación de servicios de atención especializada dirigidos a personas con

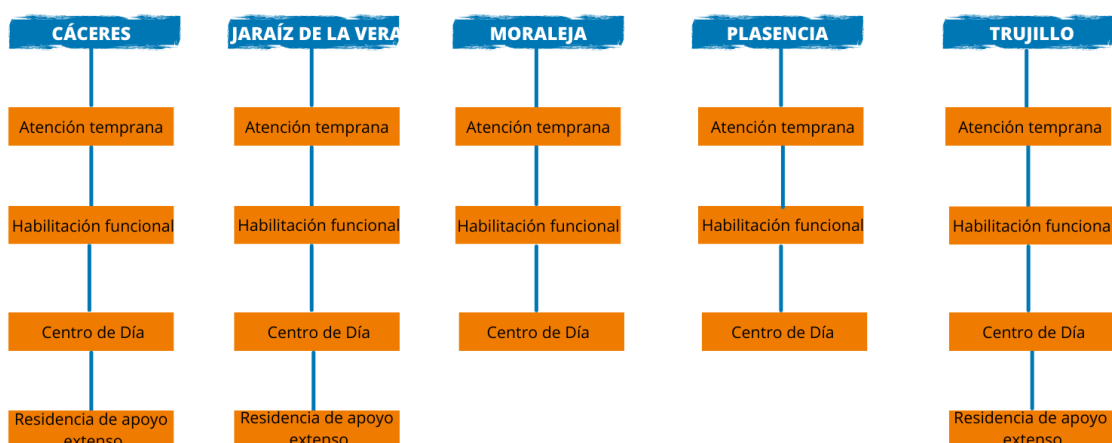




discapacidad en Extremadura. Dispone de un sistema de gestión de la calidad conforme a la norma ISO 900:2008, con número de registro ER 0354/2015 de AENOR.

ASPACE Cáceres está formada por 597 personas usuarias, 260 socios/as, 178 personas trabajadoras y 27 voluntarios/as.

Actualmente ASPACE Cáceres cuenta con cinco centros distribuidos en diferentes localidades de la Provincia en los que prestan servicios de Atención Temprana, Habilitación Funcional, Centro de día, Centro Ocupacional y Residencia de Apoyo Extenso.



Estos servicios de ASPACE Cáceres, están financiados a través de convenio-concierto, y se combinan con otros programas transversales de carácter asociativo, para todas las edades y situaciones de dependencia:

- ✓ Servicio de valoración y diagnóstico
- ✓ Consultas médicas especializadas
- ✓ Servicio social especializado
- ✓ Servicio psicológico especializado
- ✓ Servicio de adaptaciones y control postural
- ✓ Asesoramiento en tecnologías de apoyo
- ✓ Terapias individuales y grupales complementarias
  - ✓ Apoyo a familias
  - ✓ Programa de ocio
  - ✓ Programa de deporte
  - ✓ Respiro familiar



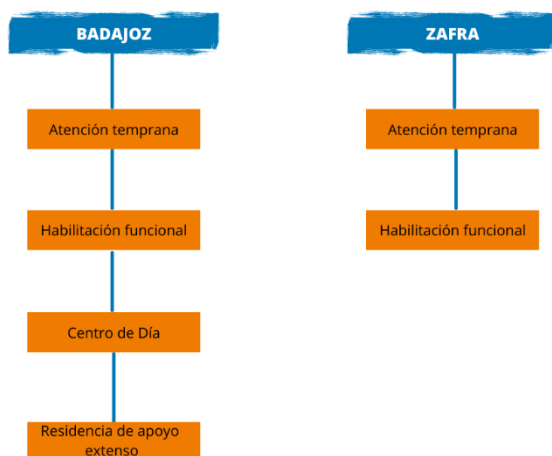
## ASPACE BADAJOZ

ASPACE Badajoz es una asociación sin ánimo de lucro, fundada el 8 de septiembre de 1979 y especializada en la atención de personas con parálisis cerebral y otras discapacidades afines. Su finalidad es ayudar al colectivo de personas con parálisis cerebral, discapacidades afines y sus familias, en todo lo referente a su recuperación psico-físico-funcional, educación, integración social... estando declarada de Utilidad Pública por el Consejo de Ministros y de Interés Social por el Excmo. Ayuntamiento de Badajoz.

Con el tiempo y la entrega de padres, familiares, personas desinteresadas, así como las ayudas percibidas de diversas Instituciones Públicas y Privadas, ASPACE Badajoz se convierte en el centro especializado de referencia en la Atención a Personas con Parálisis cerebral y/o discapacidades afines de la Provincia de Badajoz.

ASPACE Badajoz lo forman 200 personas usuarias, 135 asociados, 80 personas trabajadoras y 27 voluntarios/as.

Actualmente ASPACE Badajoz tiene abiertos tres centros distribuidos entre Badajoz y Zafra en los que presta servicios especializados de Atención Temprana, Habilitación Funcional, Centro de Día y Residencia de Apoyo Extenso:



Desde el año 2007 ASPACE Badajoz tiene acreditado y concertado con la Conserjería de Sanidad y Políticas Sociales, a través del MADEX, los Servicios de Atención Temprana, Habilitación Funcional y Centro de Día, además de acreditado, subvencionado y solicitado el concierto para el Servicio de Residencia en nuestros centros de Badajoz y acreditado y concertado los servicios de atención temprana y habilitación funcional en el centro de Zafra.

En el año 2007, se acreditó el Servicio de Centro Ocupacional en el centro de Badajoz y se está esperando su concierto a través de la Junta de Extremadura, además ASPACE Badajoz también está acreditado como centro sanitario.



Estos servicios de ASPACE Badajoz, están financiados a través de convenio-concierto, y se combinan con otros programas transversales de carácter asociativo, para todas las edades y situaciones de dependencia:

- ✓ Servicio de valoración y diagnóstico
  - ✓ Servicio social especializado
  - ✓ Servicio psicológico especializado
- ✓ Servicio de adaptaciones y productos de apoyo.
- ✓ Asesoramiento en nuevas tecnologías y productos de apoyo
  - ✓ Servicio de Atención e información a familias
    - ✓ Fisioterapia respiratoria
      - ✓ Hidroterapia
      - ✓ Texturizados
    - ✓ Ocio y Respiro familiar
    - ✓ Programa de deporte
    - ✓ Taller de radio
  - ✓ Taller de Artes Gráficas

Tanto ASPACE Cáceres, como ASPACE Badajoz, son entidades fundadoras de la Federación Extremeña ASPACE, así como de la Confederación Nacional de Asociaciones de Atención a la Parálisis Cerebral y/o afines. También participan en la Confederación Regional y Estatal de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI Extremadura).

CENTROS	RESIDENCIA	CENTRO DE DÍA	CENTRO OCUPACIONAL	ATENCIÓN TEMPRANA	HABILITACIÓN FUNCIONAL
BADAJOZ	X	X	X	X	X
CÁCERES	X	X		X	X
JARAÍZ DE LA VERA	X	X		X	X
MORALEJA		X		X	X
PLASENCIA		X		X	X
TRUJILLO		X	X	X	X
ZAFRA		X		X	X



## 2. PROGRAMAS Y ACTIVIDADES

En la Federación Extremeña ASPACE apostamos a través de nuestros programas, servicios y actuaciones, por hacer cumplir los objetivos de desarrollo sostenible ODS, aprobados por Naciones Unidas en 2015. Lo que se conoce como **AGENDA 2030**.



### 2.1. Servicio de Comunicación, Apoyo, Asesoramiento e Información

A través de este servicio canalizamos y gestionamos las demandas de información y orientación, tanto de personas con Parálisis cerebral y discapacidades afines y sus familias, como de nuestras entidades miembros, profesionales de nuestras entidades, profesionales del sector, estudiantes de todos los niveles formativos y responsables de otras instituciones públicas o privadas, entidades no lucrativas o empresas, que quieran informarse acerca de la Parálisis cerebral en la Comunidad Autónoma de Extremadura.

#### 2.1.1.A las entidades miembro

Este servicio tiene como objetivo facilitar información, apoyo y asesoramiento a las entidades federadas sobre subvenciones, ayudas a entidades sociales, contactos con las administraciones, desarrollo de proyectos concretos e información a la sociedad general.



### Actuaciones:

- Información, apoyo y asesoramiento de subvenciones y ayudas destinadas a entidades sin ánimo de lucro.
- Información y asesoramiento técnico a las entidades.
- Canales de comunicación interna entre Confederación ASPACE, CERMI Extremadura, la Federación Extremeña ASPACE y las entidades federadas.
- Creación de proyectos basados en las necesidades específicas requeridas por nuestros socios.
- Reuniones presenciales y/o coordinación telefónica para el intercambio de información sobre proyectos concretos de la Federación, puesta en marcha de nuevos proyectos, novedades de cada centro, actualización de la información de las entidades...
- Información y asesoramiento a la población en general sobre parálisis cerebral y los recursos de nuestras entidades.

#### **2.1.2. A las Administraciones, agentes sociales, personas con parálisis cerebral, familias y población en general**

Este servicio tiene como finalidad facilitar información y asesoramiento sobre la Parálisis Cerebral y otras discapacidades afines, a las familias, a las personas con discapacidad, a los diferentes agentes sociales y a la población en general.

12

### Actuaciones:

- Ofrecemos a las familias, personas con discapacidad y profesionales, información sobre los recursos y servicios de las entidades federadas.
- Derivación a profesionales de las diferentes entidades según la información demandada y/o a los diferentes agentes sociales.
- Participación en proyectos gestionados por otras entidades del sector de la discapacidad (CERMI Extremadura, y Confederación ASPACE), o que en sus fines promuevan la mejora de la calidad de vida de las personas
- **Confederación ASPACE:**

#### *Participación en órganos de gobierno de Confederación:*

20/01/2021	Junta Directiva
03/03/2021	Junta Directiva
07/04/2021	Junta Directiva
19/05/2021	Junta Directiva
04/06/2022	Junta Directiva
23/06/2021	Asamblea General Ordinaria



09/07/2021	Junta Directiva
22/09/2021	Junta Directiva
15/12/2021	Junta Directiva

#### Actuaciones:

- Programa de formación continuada.
  - Participación en diferentes jornadas de trabajo, seminarios de formación, grupos de trabajo y comisiones (Derechos, Parejas complementarias, Incapacitaciones, Voluntariado, Comunicación, etc.).
  - Continuidad y participación en la nueva Plataforma de recursos CREA.
  - Difusión y participación en la campaña de sensibilización con motivo del día mundial de la parálisis cerebral “168 horas”.
  - Participación de las personas usuarias, familias y profesionales extremeños en el Congreso Virtual Nacional de Parálisis cerebral y/o afines 2021.
  - Participación en Junta Directiva, Asambleas, Comité Ético y Consejo Territorial de Confederación ASPACE.
  - Talento ASPACE. Proyecto en el que la Federación Extremeña junto a la Federación Castellano Manchega ha coordinado 5 grupos de trabajo formados por 30 profesionales de diferentes entidades ASPACE a nivel nacional. Los grupos coordinados fueron:
    - Tratamientos y terapias
    - Alimentación y deglución en personas con parálisis cerebral y discapacidades afines.
    - La participación de las personas con parálisis cerebral con grandes necesidades de apoyo.
    - Comunicación Interna y Externa en las entidades ASPACE.
    - Sistemas de Comunicación, Aplicación de Tecnologías de Apoyo y Tecnologías de Bajo Coste.
- Además, nuestras entidades miembros participaron en el grupo de trabajo de Presidentes y Gerentes.
- Difusión y participación en el programa de Derechos y Asesoría Jurídica de Confederación ASPACE.
  - Difusión y participación en la campaña sobre Vida Independiente.
  - Participación en el programa de Transformación digital
  - Red de Ciudadanía Activa ASPACE.
  - Asistencia a las Jornadas de Federaciones trimestralmente.
  - Publicaciones mensuales en el boletín de noticias de Confederación.



○ **CERMI Extremadura:**

*Participación en órganos de gobierno de CERMI:*

09/02/2020	Comité Ejecutivo
05/03/2021	Comité Ejecutivo
05/03/2021	Asamblea Extraordinaria
24/03/2021	Comité Ejecutivo
23/06/2021	Comité Ejecutivo
23/06/2021	Asamblea General Ordinaria
22/09/2022	Comité Ejecutivo
22/11/2020	Comité Ejecutivo

*Actuaciones:*

- Asistencia y participación en reuniones ordinarias y extraordinarias de Comité Ejecutivo y Asambleas.
- Participación en las distintas iniciativas comunes, campañas de comunicación, reuniones de trabajo y comisiones.
- Asistencia y participación en actos y jornadas de CERMI Extremadura.
- Grupos de trabajo ya iniciados: Dentro del Marco de Atención a la Discapacidad en Extremadura MADEX.
- Participación en el grupo de trabajo de Conciertos Sociales
- Representación del CERMI ante grupos de trabajo organizados desde el SEPAD y la Junta de Extremadura.
- Participación en la Campaña “12 valores, 12 razones” de CERMI Extremadura y la Dirección General de Accesibilidad.
- Contactos con las entidades Extremeñas más representativas de los sectores de personas con discapacidad.
- Realización de aportaciones a normativa y documentación en desarrollo.

○ **Otra colaboraciones y alianzas:**

Durante 2021 se han mantenido reuniones y colaboraciones con diferentes instituciones con el fin de potenciar cauces de colaboración que reviertan en una óptima atención de la Federación ASPACE Extremadura, a sus Asociaciones federadas, así como a la obtención de recursos destinados a la prestación de servicios. Así mismo, se seguirá trabajando para establecer nuevas colaboraciones y alianzas.



- Participación en el Festival de Cine Inclusivo de Extremadura SECINDI
- Participación en la Campaña “12 valores, 12 razones” de CERMI Extremadura y la Dirección General de Accesibilidad.
- Colaboración con la Universidad de Extremadura en diferentes acciones y actividades
- Participación en el cuestionario del OED y SEPAD sobre la situación de las personas con discapacidad en proceso de envejecimiento y necesidades de prestación de apoyos en Extremadura.
- Participación en seminarios y formaciones de Fundación ONCE, CERMI, y otras instituciones u organismos (Conciertos sociales, derechos, transformación digital, medidas de apoyo, reforma laboral, etc.).
- Participación en la elaboración del Protocolo de Comunicación Inclusiva en los ámbitos institucionales y de la comunicación de AUPEX y la Dirección General de Accesibilidad y Centros de Extremadura.
- Difusión y cumplimentación de diferentes encuestas, materiales, estudios, etc. de diferentes entidades y organismos públicos y privados.

## 2.2. Programa Desarrollo e Impulso de las Actividades de la Federación ASPACE Extremadura.

15

Este proyecto, financiado por Fundación ONCE, tiene como objetivo apoyar la estructura organizativa de la Federación Extremeña ASPACE para la consecución de sus fines estatutarios.

Además, apoyamos a nuestras asociaciones federadas en los proyectos y acciones que han llevado a cabo, así como el asesoramiento y la orientación en temas de interés. También hemos representado a nuestras entidades en cuestiones de interés general ante distintos organismos y administraciones públicas.





Otro de los objetivos prioritarios de este programa es ampliar el conocimiento de la sociedad sobre las personas con Parálisis cerebral dando visibilidad al colectivo y a las entidades que defienden sus derechos y prestan servicios. Para ello hemos realizado diferentes proyectos y actividades de información y sensibilización y creado y editado materiales para su posterior difusión por diferentes medios de comunicación.

### Actuaciones:

- Diseño, ejecución y coordinación de nuevos proyectos orientados a mejorar la calidad de vida y el fomento de la Autonomía Personal de las personas a las que atendemos.
- Representación de las entidades que componen nuestra Federación en cuestiones de interés general ante diferentes organismos, tales como el CERMIEX, Confederación ASPACE y el Consejo Regional de Personas con Discapacidad.
- Apoyo a las asociaciones federadas en proyectos y programas que lleven a cabo.
- Información y Orientación sobre la Parálisis cerebral y discapacidades afines.
- Revisión y actualización de la cartera de servicios prestados por nuestras entidades de manera anual.
- Gestión de ayudas, subvenciones y convocatorias sociales de ayudas dirigidas a entidades sin ánimo de lucro para la financiación de proyectos.
- Creación de una nueva página web, mantenimiento y actualización, blog y redes sociales.
- Creación y difusión de material de sensibilización e información sobre la Parálisis Cerebral y afines.



### 2.3. Programa de sensibilización e información

La sensibilización de la población supone una prioridad para la Federación Extremeña ASPACE, por lo que desarrollamos diferentes actividades que permitan dar a conocer cuáles son los intereses, capacidades y necesidades de las personas con discapacidad, y más concretamente, de las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades afines.

A lo largo de todo el año realizamos acciones de comunicación y sensibilización propias y en colaboración con nuestra Confederación ASPACE y diferentes organismos públicos para facilitar que la ciudadanía conozca la discapacidad y la parálisis cerebral y la comprenda como una parte más de la sociedad.

Mito	Parálisis cerebral y otras discapacidades afines	Realidad
<b>X</b> Todas las personas con Parálisis Cerebral tienen discapacidad intelectual	<b>✓</b> La parálisis cerebral afecta al movimiento y a la postura, y un 55% de las personas que viven con ella no tienen discapacidad intelectual.	
<b>X</b> Las personas con Parálisis Cerebral no pueden tener hijos	<b>✓</b> Muchas personas con parálisis cerebral pueden tener, y tienen hijos.	
<b>X</b> Las personas con Parálisis Cerebral no pueden hacer deporte	<b>✓</b> No todas las personas con parálisis cerebral están afectadas de la misma manera, y la mayoría de ellas pueden practicar deportes adaptados.	
<b>X</b> Las personas con Parálisis Cerebral no pueden tener acceso a la educación.	<b>✓</b> No hay dos personas iguales, mientras algunos tienen problemas cognitivos, otros no. Pueden hacer cualquier cosa si tienen los apoyos necesarios.	
<b>X</b> La Parálisis cerebral es poco frecuente	<b>✓</b> La parálisis cerebral es la discapacidad más frecuentes en la infancia. 1 de cada 500 personas tiene parálisis cerebral.	

**Di NO a los estereotipos**







**El tratamiento de las personas con Parálisis cerebral y otras discapacidades afines tiene como objetivo lograr el máximo nivel de independencia o autonomía**

Su intervención debe ser **SIEMPRE** enfocada en las necesidades de cada persona, teniendo en cuenta a su familia y/o cuidadores







Dentro de este programa también se han realizado y/o editado diversos materiales informativos y de sensibilización sobre parálisis cerebral y otras discapacidades afines dirigidos a la población en general y a agentes sociales que intervienen con el colectivo (profesorado, trabajadores sociales, administraciones públicas, medios de comunicación, población en general, etc.), además de la creación de una nueva página web para la Federación Extremeña ASPACE.





Una de las actividades que incluye este programa entre otras acciones de sensibilización, es la campaña por el Día Mundial de la Parálisis Cerebral, que se celebra cada año el 6 de octubre para reivindicar los derechos de las personas con parálisis cerebral y sus familias, y aprovechamos esa fecha para lanzar una campaña de sensibilización a través de medios de comunicación y realizando acciones de calle.



Para la realización de estas acciones, hemos contado con la colaboración de las Excm. Diputaciones Provinciales de Badajoz y Cáceres, la Junta de Extremadura y la Fundación ONCE.



## 2.4. Programa de participación activa

Como el año pasado, los grupos de Ciudadanía Activa de nuestras entidades miembros, ASPACE Cáceres y ASPACE Badajoz, han participado en la Red de Ciudadanía Activa ASPACE, liderada por Confederación ASPACE y formada por más de 350 personas con parálisis cerebral y afines. Además, han participado en diferentes actividades programadas desde la Federación Extremeña ASPACE con el objetivo principal de potenciar su participación a través de su empoderamiento para que sean sujetos activos de cambio, independientes y autónomos.



19

Los temas tratados han sido Participación y Autodeterminación, Derechos, Inteligencia Emocional. Este año 2021 también se les ha pedido ayuda para crear diferentes materiales de sensibilización. Como siempre, la participación en las actividades propuestas a estos grupos es opcional, pues ellos mismos deciden si quieren o no participar.



Otras de las temáticas dentro de este programa de participación activa son: Apoyo al voto y la participación pública, Promoción de la Vida Independiente, actividades de bienestar personal, etc.

Las diferentes actuaciones realizadas han sido dirigidas a 45 personas usuarias de ASPACE Badajoz y ASPACE Cáceres, y se han subvencionado gracias a Fundación ONCE y las Excm. Diputaciones Provinciales de Badajoz y Cáceres a través de los proyectos subvencionados.

## 2.5. Programa de formación

La Federación Extremeña ASPACE trabaja cada día para dar una atención integral y de calidad a las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades afines. Es por este motivo, que apostamos por la formación permanente de familias, profesionales, personas voluntarias, personas con parálisis cerebral y otras discapacidades, así como la población en general. Para ello, o bien se realizan acciones formativas adaptadas y accesibles para las necesidades de cada persona, o bien organizamos acciones específicas de formación que responden a las necesidades detectadas a lo largo del año.

Durante 2021 hemos gestionado y participado en diferentes formaciones propias y externas, jornadas y seminarios sobre:

20

<b>EMPLEO</b>
<b>DERECHOS</b>
<b>CROWFUNDING</b>
<b>VIDA INDEPENDIENTE</b>
<b>TRANSFORMACIÓN DIGITAL</b>
<b>VOLUNTARIADO</b>
<b>PREVENCIÓN Y SALUD LABORAL</b>
<b>COMUNICACIÓN Y REDES SOCIALES</b>
<b>TRABAJO EN EQUIPO E IGUALDAD</b>
<b>INTELIGENCIA EMOCIONAL</b>

El programa de formación se lleva a cabo gracias a la colaboración de los distintos organismos y Administraciones públicas que subvencionan las diferentes acciones de la Federación, concretamente, la Junta de Extremadura, Fundación ONCE, Confederación ASPACE y las Excm. Diputaciones Provinciales de Badajoz y Cáceres.



## 2.6. Programa de voluntariado

Desde ASPACE Extremadura consideramos que las personas voluntarias son uno de los cuatro pilares básico del movimiento asociativo junto a las personas con parálisis cerebral y afines, las familias y los profesionales que los atienden.

Las personas voluntarias aportan un valor fundamental a las entidades ASPACE, especialmente conectado con el enfoque de participación y ciudadanía activa de las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades afines con grandes necesidades de apoyo.



La ejecución del programa de voluntariado es muy importante para la Federación, y durante 2021 nos ha permitido ofrecer formación a las personas voluntarias para su posterior intervención con la persona usuaria, así como incidir en la sensibilización y concienciación de la sociedad Extremeña sobre la importancia del voluntariado para la mejora de la calidad de vida de las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades afines, así como el reconocimiento de la labor voluntaria realizada en las entidades y la posibilidad de incorporar nuevas personas voluntarias.



Además, durante 2021 se desarrolló una Guía de Voluntariado y Buenas Prácticas que ayudará a la realización de la acción voluntaria, pues en ella se facilita información sobre la propia organización, la labor voluntaria, las necesidades de las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades afines a las que atendemos en las entidades de ASPACE, así como buenas prácticas a la hora de intervención con el colectivo.



Las personas que forman parte del equipo de voluntariado de las entidades de ASPACE Extremadura han participado durante este 2021 en actividades de Ocio y Tiempo libre, Vacaciones, 22 Deporte Adaptado, Acompañamiento presencial y virtual y apoyan en actividades diarias de las personas usuarias.



Este programa se ha llevado a cabo gracias a la financiación de la Junta de Extremadura, Fundación ONCE y Diputación de Cáceres.



# 3. ANEXOS

## 3.1. Visibilización a través de las redes sociales

Realizamos difusión de las actividades realizadas directamente por la Federación Extremeña ASPACE, así como de las actividades realizadas por sus entidades miembros y por Confederación ASPACE.

Para conocer mejor los resultados y la repercusión en las redes sociales de la Federación, se está llevando a cabo un registro de los seguidores de éstas. En 2020, teníamos 2198 amigos en Facebook, 700 seguidores en la página, 620 seguidores en Instagram y 119 seguidores en Twitter. En la actualidad, contamos con 3074 amigos en Facebook y 1100 seguidores en la página de Facebook, 850 seguidores en Instagram y 275 seguidores en Twitter, por lo que estamos muy contentos de tener un mayor alcance y llegar así a mayor población.



## 3.2. ASPACE Extremadura y sus entidades miembros en los medios



El Movimiento ASPACE reclama la vacunación prioritaria frente al COVID-19 de personas con parálisis cerebral y/o discapacidades afines y sus familias.

Desde la Federación Extremeña ASPACE reivindicamos la vacunación de personas con parálisis cerebral y otras discapacidades afines, de sus familias y de los equipos profesionales que están en contacto diario con estas personas debe ser prioritaria para garantizar la seguridad y evitar que se den más casos de falta de atención por motivo de la pandemia.

La estrategia de nacional de vacunación frente a la COVID-19 presenta riesgos para las personas con parálisis cerebral y/o afines, ya que resulta insuficiente para garantizar la seguridad de un colectivo especialmente vulnerable ante el coronavirus y con necesidades de apoyo continuadas, como es el de nuestro colectivo.

Las alteraciones físicas y respiratorias son habituales para las personas con parálisis cerebral y/o afines, y resultan de riesgo





## Aspace Cáceres y Soguiba se unen para desarrollar un proyecto de sensibilización

CONCIENCIACIÓN

A través de videollamadas y mediante el debate y la reflexión, se ha trabajado sobre el consumo sostenible con un vídeo final



## CERMI Extremadura elige su nuevo Comité Ejecutivo para los dos próximos años

Estará presidido por Jesús Gumiel



Diario de JARAÍZ

Fusión Inicia 34€/mes durante 3 meses

LA VERA POLÍTICA ECONOMÍA EDUCACIÓN CULTURA DEPORTES

CONCURSOS EMPLEO MEDIO AMBIENTE SALUD SEGURIDAD TECNOLOGÍA TENDENCIAS

ACTUALIDAD [ marzo 10, 2021 ] Cierre perimetral del 17 al 21 de marzo y del 26 al 9 de abril en Extremadura

### La residencia Aspace de Jaraíz de la Vera, un sueño cumplido

marzo 10, 2021 Redacción Diario de Jaraíz Entrevistas, Gente, Jaraíz de la Vera

## Los veteranos entregan 6.505 euros a Aspaceba



CAIMIRO MORENO

Miércoles, 16 junio 2021, 07:24

La Asociación de Veteranos del Badajoz hizo entrega a Aspaceba del cheque con los 6.505 euros recaudados en su sorteo benéfico de las camisetas, que irá destinado a material deportivo y terapéutico.

BOCCIA

## Serafín Rodríguez, un capitán sin barreras

Componente del Aspace Badajoz, llevará el brazalete con la selección española en el Campeonato de Europa de boccia

Luis Rollano

Badajoz | 18-11-21 | 20:29 | Actualizado a las 20:33



Serafín Rodríguez (izquierda) y su entrenador, Félix López (derecha), en Aspace Badajoz. / S. GARCÍA

En su maleta, denominada 'juego' en el argot de la boccia, no faltan sus trece bolas: seis azules, otras tantas rojas y la restante que lleva un color blanco inmaculado. También lleva un brazalete con una letra 'C' mayúscula que le otorga una elevada dosis de una mezcla indisoluble entre ilusión y responsabilidad. Serafín Rodríguez Rojo (Cáceres, 1977), deportista del Club Deportivo Aspace Badajoz, será el capitán del combinado de la Federación Española de Deportes de Personas con



PUBLICIDAD

ASOCIACIÓN BEJAR

ESTE INVIERNO, PROTÉGETE BIEN CON EL FRÍO VUELVE EL PELIGRO

COMPRAR AHORA



HOY

ULTIMA HORA La región suma 77 casos en un día sin muertes y con un aumento de hospita

## Usuarios de Aspace exponen 23 cuadros en el Museo del Pimentón



Isabel de la Flor pintando un cuadro. / A. G.

P. D. SAMINO

Jueves, 25 marzo 2021, 08:28

El centro de Jaraíz de la Vera de Aspace Cáceres ha organizado, en colaboración con el Ayuntamiento y el Museo del Pimentón, una exposición de pintura con obras realizadas por los usuarios de la entidad. La muestra está formada por 23 cuadros realizados con diferentes técnicas pictóricas que representan elementos cotidianos, se inauguró ayer y permanecerá abierta al público hasta el 12 de abril.



# ASPACE Extremadura y sus entidades miembros ASPACE Badajoz y ASPACE Cáceres reclaman consenso para introducir el término "personas con discapacidad" en la Constitución Española

Con motivo del Día de la Discapacidad, la Federación Extremeña ASPACE se suma al llamamiento que el CERMI ha realizado para modificar el artículo 49 eliminando la expresión "disminuidos" y dando paso al término "personas con discapacidad".

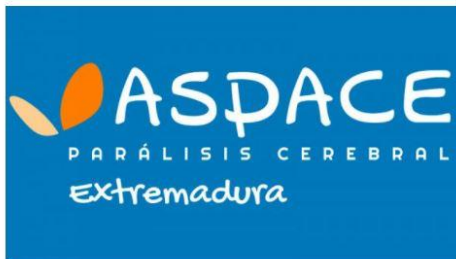
Redacción

Badajoz | 03·12·21 | 10:04



## Aspace Extremadura se suma al Cermi para pedir la modificación del artículo 49 de la Constitución

3 diciembre, 2021 en Redacción Tiempo: 2 mins read

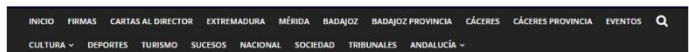


Con motivo del Día de la discapacidad, que se conmemora cada 3 de diciembre, la Federación extremeña Aspace se suma al llamamiento que el Cermi ha realizado para modificar el artículo 49 de la Constitución, de manera que la expresión "disminuidos" sea sustituida por "personas con discapacidad".

El Cermi, principal representante de las organizaciones de la discapacidad en España, lleva años defendiendo este cambio, que aunque está cerca de hacerse realidad todavía no se sustenta en el consenso necesario para llevarlo a cabo.

Con motivo del Día Internacional y europeo de las personas con discapacidad el movimiento Aspace se une a la demanda del Cermi para reclamar esta reforma, reflejada en su manifiesto, y que tiene como objetivo adaptar la Constitución a la realidad social, política y cultural de España, plasmando en ella los avances sociales alcanzados desde la restauración de la democracia.

El artículo 49 establece la necesaria prestación por parte del Estado de la atención que requieran los colectivos de personas con discapacidad, pero lo hace refiriéndose al colectivo como "disminuidos". La propuesta consiste en eliminar esta palabra y sustituirla por "personas con discapacidad", ya que representa mejor la condición de derechos, ciudadanía y participación alcanzada por este colectivo. También se pide que la expresión vaya acompañada de una mención expresa a las mujeres y niñas con discapacidad.



**Extremadura**  
ASPACE Extremadura lleva a cabo una campaña de sensibilización con el cuento "Érase una vez... ¡Un regalo!"

23 octubre, 2020 | Redacción Extremadura | 0 comentarios | ASPACE Extremadura, Solidarios

Suscríbete a nuestro Boletín

Correo electrónico \*

¡Suscríbete!

Han visitado Panorama Extremadura...

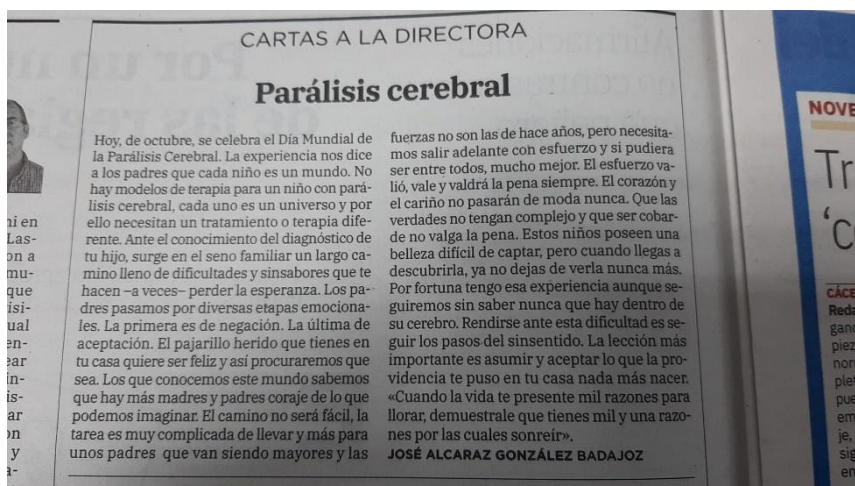
304.549 Lectores

Noticias Recientes

ASPACE Extremadura lleva a cabo una campaña de sensibilización con el cuento "Érase una vez... ¡Un regalo!" 23 octubre, 2020

Cruz del Orden al Mérito Policial, al médico cacereño, Evelio Robles Agüero 23 octubre, 2020

Veinte extremeños participaron en el Campeonato de España de Ducción 23 octubre, 2020



### 3.3. Colaboradores

Gracias a la colaboración y esfuerzo de las entidades que conforman la Federación Extremeña ASPACE, y el apoyo de diferentes Organismos público y privados ha sido posible el desarrollo de estas actividades y proyectos durante el año 2021 con la finalidad de conseguir siempre la mejora en la calidad de vida de las personas con Parálisis cerebral y pluridiscapacidades afines de Extremadura.



Consejería de Sanidad y Servicios Sociales

26

